

జాన్
యాంకర్ బర్గ్
షో



దేవుని ఓదార్పు

కరోనా
సమయంలో

డాక్టర్ జాన్ యాంకర్ బర్గ్
& కాది సిమ్స్

కరోనావైరస్ సమయంలో దేవుని ఓదార్పు

డాక్టర్ జాన్ అంకెర్బర్గ్ మరియు కాథీ సిమ్స్ ద్వారా

ATRI పబ్లిషింగ్ ద్వారా ప్రచురించబడింది

కాపీరైట్ 2020 ISBN 9781941135648

లైసెన్స్ నోట్స్

ఈ ఈబుక్ మీ వ్యక్తిగత ఆనందం కోసం మాత్రమే లైసెన్స్ పొందింది. ఈ ఈబుక్ రీ-సోల్ కాకపోవచ్చు

లేదా ఇతర వ్యక్తులకు ఇవ్వబడుతుంది. రచయితల కృషిని గౌరవించినందుకు ధన్యవాదాలు. వేరే విధంగా గుర్తించకపోతే. పవిత్ర బైబిల్, న్యూ ఇంటర్నేషనల్ వెర్షన్ (NIV) నుండి గ్రంథం తీసుకోబడింది. కాపీరైట్ 1973, 1978, 1984 ఇంటర్నేషనల్ బైబిల్ సొసైటీ ద్వారా. అనుమతి ద్వారా ఉపయోగించబడింది. అన్ని హక్కులు ఉన్నాయి.

పవిత్ర బైబిల్, ఇంగ్లీష్ స్టాండర్డ్ నుండి గ్రంథం ఉల్లేఖనాలు గుర్తించబడ్డాయి (ESV)

సంస్కరణ, కాపీరైట్ © 2001 క్రాస్వే ద్వారా, గుడ్ న్యూస్ పబ్లిషర్స్ ప్రచురణ మంత్రిత్వ శాఖ. పవిత్ర బైబిల్, న్యూ లివింగ్ అనువాదం, కాపీరైట్ © 1996, 2004, 2015 నుండి టిండెల్ హౌస్ ఫౌండేషన్ ద్వారా గుర్తించబడిన గ్రంథ ఉల్లేఖనాలు (NLT) తీసుకోబడ్డాయి. టిండెల్ హౌస్ పబ్లిషర్స్, టిండెల్ హౌస్ మినిస్ట్రీస్ డివిజన్ అయిన కరోల్ స్ట్రీమ్, ఇల్లినాయిస్ 60188 అనుమతి ద్వారా ఉపయోగించబడింది.

విషయాల పట్టిక శీర్షిక పేజీ

పరిచయం

మీరు ఆందోళన చెందుతున్నప్పుడు మీరు ఎక్కడ తిరుగుతారు?

మనం భయపడాల్సిన అవసరం లేదు

మీరు ప్రభువును విశ్వసించవచ్చు

దేవుడు మన ఆశ్రయం మరియు బలం

సహాయం చేయడానికి ఎవరూ లేని వారికి దేవుడు సహాయం చేస్తాడు

మన కష్టాలన్నిటిలో దేవుడు మనల్ని ఓదార్చాడు

దేవుని ప్రయోజనాలను మనం మరచిపోకూడదు

మనకు ఇష్టం లేనప్పుడు దేవుడిని స్తుతించడం నేర్చుకోవడం

దేవుడు మీతో ఉన్నాడు

దేవుని విశ్వాసమే మీకు రక్షణగా ఉంది

దేవుడు విరిగిన హృదయానికి దగ్గరగా ఉంటాడు

బైబిల్ వచనాలు మనల్ని ఎందుకు ఓదార్చాయి?

మా తండ్రి ఇంట్లో మాకు ఒక గది సిద్ధమవుతోంది

మాకు ఒక కంపర్టర్ ఉన్నారు

దేవునికి ప్రతిదానికీ ఒక లక్ష్యం ఉంది, మన దృక్పథమే సర్వస్వం

దేవుని ప్రేమ నుండి ఏదైనా మమ్మల్ని వేరు చేయగలదా? ప్రయమైన వ్యక్తి మరణించడాన్ని మీరు ఎలా తట్టుకోగలరు?

దేవుడు మన కన్నీళ్లు, బాధలు మరియు బాధలను తుడిచివేస్తాడు, మనం ఎందుకు పరీక్షల ద్వారా వెళ్తాము?

రచయితల గురించి దేవుడితో వ్యక్తిగత సంబంధాన్ని ఎలా ప్రారంభించాలి

పరిచయం

మీరు ప్రస్తుతం కష్టకాలంలో ఉన్నారని మాకు తెలుసు. ఈ రోజు ప్రపంచంలో ఎవరూ కరోనావైరస్ బారిన పడరు. ప్రజలు ప్రస్తుతం అనుభవిస్తున్న విభిన్న భావోద్వేగాలు ఈ ఒంటరితనం సమయంలో ఒంటరితనం నుండి ప్రేయమైన వారిని కోల్పోయినందుకు బాధపడటం వరకు ఉంటాయి. మన భవిష్యత్తు (భౌతికంగా మరియు ఆర్థికంగా) ఏమి జరుగుతుందో అంచనా వేయడానికి మార్గం లేనందున చాలా మంది ప్రజలు భయంతో ఉన్నారు. మీరు వైరస్ తో పోరాడుతూ ఉండవచ్చు మరియు శారీరకంగా మరియు మానసికంగా క్షీణించి, అది ఎప్పుడు ముగుస్తుందా అని ఆలోచిస్తూ ఉండవచ్చు. మీరు ప్రోత్సహించబడటానికి ఎంతో అవసరం.

ఈ కష్ట సమయంలో మనం కష్టపడుతుండగా, మన లోతైన కోరికలకు నిజమైన సమాధానాల కోసం మనం వెళ్లగలిగే ఒకే ఒక్క ప్రదేశం ఉంది. దేవుడు తన వాక్యం ద్వారా మీతో మాట్లాడాలని మరియు మీకు అవసరమైన భరోసా ఇవ్వాలనుకుంటున్నాడు. మా ప్రార్థన ఏమిటంటే, మీరు అతని ఉనికిని గ్రహించి, అతని ఓదార్పును అనుభవిస్తారని మేము కష్ట సమయాల్లో ప్రోత్సాహాన్ని పొ

ఆందోళన చెందినప్పుడు ఎక్కడకి తిరుగుతావు

దేనినిగూర్చియు చింతపడకుడి గాని ప్రతి విషయములోను ప్రార్థన విజ్ఞాపనములచేత కృతజ్ఞతాపూర్వకముగా మీ విన్నపములు దేవునికి తెలియజేయుడి.

7 అప్పుడు సమస్త జ్ఞానమునకు మించిన దేవుని సమాధానము యేసుక్రీస్తువలన మీ హృదయములకును మీ తలంపులకును కావలి యుండును.

ఫిలిప్పీయులు 4: 6-7

ఈవచనం లో మాకు ఆత్మతగా ఉండవద్దని చెప్పబడింది, కానీ మీరు ప్రస్తుతం ఎలా భావిస్తున్నారో అదే కావచ్చు! మనం ఏమి చేయమని ఆదేశించబడిందో ఆలోచించండి. మీరు ఆందోళన చెందుతున్న ప్రతిదాన్ని తీసుకొని దేవునికి ప్రార్థనలో ఇవ్వండి. మీరు ఏమి ఎదుర్కొంటున్నప్పటికీ, కృతజ్ఞతలు

చెప్పడానికి ఇంకా ఏదో ఉంది. మీరు కృతజ్ఞతతో ఏదైనా ఆలోచించలేకపోతే, మీపై ఆయన ప్రేమకు దేవునికి ధన్యవాదాలు (మీకు ఇప్పుడే అనిపించకపోయినా). మనం ఎదుర్కోబోయే దేని గురించైనా ఆత్మతగా లేని ప్రదేశానికి దేవుడు మనల్ని నడిపించగలడని ఈ వచనాలు మనకు బోధిస్తాయి. ఆయన సన్నిధిలోకి రండి, అతను నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాడని మరియు దేవుడు మీ హృదయాన్ని మరియు మీ మనస్సును అతీంద్రియ శాంతి స్థితిలో ఉంచుతాడు. బైబిల్ మనకు చెబుతోంది. "మనకోసం మనం చేయలేనిది దేవుడు మనకోసం చేస్తాడు."

మనం భయపడాల్సిన అవసరం లేదు.

గాఢాంధకారపు లోయలో నేను సంచరించినను ఏ అపాయమునకు భయపడనునీవు నాకు తోడై యుండువు నీ దుడ్డుకణ్ణయు నీదండమును నన్ను ఆదరించును.

కీర్తన 23: 4

మీరు ప్రస్తుతం ఏమి వ్యవహరిస్తున్నారో దేవునికి మాత్రమే తెలుసు. కరోనావైరస్ ఫలితంగా, ఈ రోజు మన ప్రపంచంలో భయపడాల్సిన చాలా విషయాలు ఉన్నాయి: మా ఉద్యోగం, ఇల్లు, మన ఆరోగ్యం లేదా మనం ప్రేమించే వ్యక్తిని కోల్పోవడం. భయం ఒక భయంకరమైన అనుభూతి. ఇది మన హృదయాన్ని మరియు ఆలోచనలను పరుగెత్తడానికి కారణమవుతుంది మరియు దానిని అదుపులోకి తీసుకోకపోతే మనం భయాందోళనలకు గురవుతాము. COVID-19 ని కాంట్రాక్ట్ చేయడం అనేది చెల్లుబాటు అయ్యే భయం, మరియు మనం సురక్షితంగా ఉండటానికి ఏమి చేయాలో మనం తప్పక పాటించాలి. కానీ ఏమి జరుగుతుందనే దాని గురించి మాకు ఆరాటం అవసరం లేదు. భయం కారణంగా ప్రజలు అవసరమైన వస్తువులను నిల్వ చేస్తున్నారు. ఇది వారికి భద్రతా భావనను ఇస్తుంది, వారి ఇళ్లలో వారికి అవసరమైన ప్రతిదాన్ని వారు కలిగి ఉన్నారని తెలుసుకోవడం.

మీకు భయం అనిపించినప్పుడు, వాటిని అనుమతించడం మానేసి " మేము వితర్కములను, దేవునిగూర్చిన జ్ఞానమును అడ్డగించు ప్రతి ఆటంకమును పడద్రోసి, ప్రతి ఆలోచనను క్రీస్తుకు

లోబడునట్లు చెరపట్టి

మీరు సంపూర్ణ విధేయతను కనుపరచినప్పుడు సమస్తమైన అవి దేయతకు ప్రతిదండనచేయ సిద్ధపడి యున్నాము. (2 కొరింథీయులు 10: 5). మీరు ఎలా భావిస్తున్నా, మీరు ఒంటరిగా లేరని గుర్తుంచుకోండి." మీ ముందు వెళ్ళేది ప్రభువు. అతను మీతో ఉంటాడు; అతను నిన్ను విడిచిపెట్టడు లేదా నిన్ను విడిచిపెట్టడు. భయపడవద్దు లేదా నిరుత్సాహపడకండి "(ద్వితీయోపదేశకాండము 31: 8 ESV).

మీరు దేవుని యందు నమ్మకం ఉంచవచ్చు.

నీ స్వబుద్ధిని ఆధారము చేసికొనక నీ పూర్ణహృదయముతో యెహోవాయందు నమ్మక ముంచుము నీ ప్రవర్తన అంతటియందు ఆయన అధికారమునకు ఒప్పుకొనుము అప్పుడు ఆయన నీ త్రోవలను సరాళము చేయును.

సామెతలు 3: 5-6

మేము పూర్తిగా విశ్వసించే వ్యక్తులు చాలా మంది లేరు. మన జీవితాల్లోని వ్యక్తులను మనం తెలుసుకుంటాము మరియు మనం వారికి అప్పగించిన ఏదైనా సమాచారాన్ని వారు ఎలా నిర్వహిస్తారో వారు విశ్వసనీయంగా ఉన్నారో లేదో తెలుసుకోవచ్చు. మీరు నిజంగా ఒకరిని విశ్వసించినప్పుడు, మీరు మీ లోతైన ఆలోచనలు మరియు మీ భయాలను కూడా వారితో పంచుకోవచ్చు. కాకపోతే, మీరు వారితో మాట్లాడటానికి ఎక్కువ సమయం కేటాయించరు.

మీరు నిజాయితీగా దేవుణ్ణి నమ్ముతారా, లేక మీ జీవితం కోసం ఆయన చేసిన ప్రణాళికలు మీకు నచ్చవని మీరు భయపడుతున్నారా? అతను మిమ్మల్ని పొందడానికి వచ్చాడని మీరు అనుకుంటున్నారా; చూడటం మరియు మీరు గందరగోళానికి గురికావడం కోసం వేచి ఉన్నారా? దేవుడు నిజంగా మీ జీవితాన్ని దుర్భరంగా మార్చాలని కోరుకోడు; మీకు ఏది ఉత్తమమో ఆయన కోరుకుంటున్నారు. అతను మిమ్మల్ని ఉద్దేశించిన వ్యక్తిగా తీర్చిదిద్దాలనుకుంటున్నాడు. మీరు ప్రజలను విశ్వసించకముందే మీరు వారిని తెలుసుకోవలసినట్లే, మీరు ఆయనను విశ్వసించే ముందు దేవుని

స్వభావాన్ని తెలుసుకోవాలి. మనం ఎదుర్కొంటున్న భయాలను ఎదుర్కోవటానికి అత్యంత శక్తివంతమైన ఆయుధం దేవుడిని పూర్తిగా విశ్వసించడం నేర్చుకోవడం. " ఇదిగో నా రక్షణకు కారణభూతుడగు దేవుడు, నేను భయపడక ఆయనను నమ్ముకొనుచున్నాను యెహోవా యెహోవాయే నాకు బలము ఆయనే నా కీర్తనకాస్పదము ఆయన నాకు రక్షణాధారమాయెను" (యెషయా 12: 2).

దేవుడే మన ఆశ్రమం మరియు బలం

దేవుడు మనకు ఆశ్రయమును దుర్గమునై యున్నాడు ఆపత్కాలములో ఆయన నమ్ముకొనదగిన సహాయకుడు . కీర్తన 46: 1

ఈ క్లిష్ట సమయాల్లో మీరు బలాన్ని ఎక్కడ కనుగొనవచ్చు? దేవుడు ప్రేమ అని మరియు అతన్ని ప్రేమించి, ప్రేమించాలనే కోరికతో మమ్మల్ని సృష్టించాడని మీరు గ్రహించారా? మేము జన్మించినప్పుడు, మేము దేవుని ప్రేమ నుండి వేరు చేయబడ్డాము ఎందుకంటే మేము ఆధ్యామీ నుండి ఖాళీగా మరియు దేవునికి దగ్గరగా ఉన్న ఆధ్యాత్మిక స్వభావాన్ని వారసత్వంగా పొందాము. కాబట్టి, మనం దేవుణ్ణి ప్రేమిస్తాం మరియు ప్రతిగా ఆయనను ప్రేమించాలని సృష్టించబడిన సమస్య మాకు ఉంది, కానీ మేము ఆ ప్రేమను కోల్పోయాము. మేము తరచుగా అలాంటి ప్రేమను మరొక వ్యక్తిలో కనుగొనడానికి ప్రయత్నిస్తాము, కానీ అది ఒకేలా ఉండదు.

రోమన్లు 12: 1-2 మమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తుంది దేవుని దయను దృష్టిలో ఉంచుకుని మీరు ఈ లోక మర్యాదను అనుసరింపక, ఉత్తమమును, అనుకూలమును, సంపూర్ణమునై యున్న దేవుని చిత్తమేదో పరీక్షించి తెలిసికొనునట్లు మీ మనస్సు మారి నూతనమగుటవలన రూపాంతరము పొందు డి.మీరు మీ బలాన్ని కోల్పోయినట్లుగా, మీరు బలహీనంగా భావిస్తున్నారా? మనము మన మనస్సును అతని వాక్యముతో నింపినప్పుడు దేవుడు మనకు ఆశ్రయం మరియు బలం అవుతాడు. అతను మా అవసరాలను తీర్చడానికి అంతిమ వనరుగా ఉండాలని కోరుకుంటాడు (చివరి ప్రయత్నం కాదు). మీ కష్టాలను ఆయన వద్దకు తీసుకెళ్లండి మరియు మీరు ఊహించే దానికంటే దేవుడు మిమ్మల్ని నిజంగా ఎక్కువగా ప్రేమిస్తున్నాడని గుర్తుంచుకోండి.

సహాయం చేయడానికి ఎవరు లేని వారికి దేవుడే సహాయంచేస్తాడు.

దరిద్రులు మొట్టపెట్టగా అతడు వారిని విడిపించును. దీనులను నిరాధారులను అతడు విడిపించును.

కీర్తన 72:12

మీరు బాధపడుతున్నప్పుడు మీరు ఎవరి వద్దకు పరిగెత్తగలరు? స్నేహితులు కొన్నిసార్లు మాకు ఓదార్పునిచ్చే మరియు ప్రోత్సహించే పదాలను ఇవ్వవచ్చు, కానీ వారు మన భావోద్వేగాలను అనుభవించలేరు. మీరు ఏమి భరిస్తున్నారో ఎవరూ నిజంగా అర్థం చేసుకోలేదు లేదా నిజాయితీగా పట్టించుకోనట్లు మీకు అనిపించవచ్చు. కానీ మీరు నిరాశతో అతనికి మొరపెట్టినప్పుడు దేవుడు నిజంగా మీ మాట వింటాడు. కాబట్టి తరచుగా మనం మన స్వంత సమస్యలన్నింటినీ పరిష్కరించడానికి ప్రయత్నించాలి మరియు వాటిని ప్రభువు వద్దకు తీసుకెళ్లకూడదు. కానీ మనం వాటిని అతనికి ఇవ్వడానికి అతను అక్కడ వేచి ఉన్నాడు. అతను మీ బాధల నుండి మిమ్మల్ని విడిపించాలని మరియు మీ అన్ని అవసరాలను తీర్చాలని కోరుకుంటున్నాడు: "మరియు నా దేవుడు క్రీస్తు యేసులో అతని మహిమ యొక్క సంపద ప్రకారం మీ అన్ని అవసరాలను తీరుస్తాడు" (ఫిలిప్పీయులు 4:19). అన్నింటినీ మీరే పరిష్కరించడానికి ప్రయత్నించడం మానేసి, మీకు అవసరమైన సహాయం అందించమని దేవుడిని అడగండి.

మన కష్టాలన్నిటిలో దేవుడు మనల్ని ఓదారస్తాడు.

కనికరము చూపు తండ్రి, సమస్తమైన ఆదరణను అనుగ్రహించు దేవుడు, మన ప్రభువైన

యేసుక్రీస్తుతండ్రియునైన దేవుడు స్తుతింపబడునుగాక.

దేవుడు మమ్మును ఏ ఆదరణతో ఆదరించుచున్నాడో, ఆ ఆదరణతో ఎట్టి శ్రమలలో ఉన్నవారినినైనను ఆదరించుటకు శక్తిగలవార మగునట్లు, ఆయన మాశ్రమ అంతటిలో మమ్మును ఆదరించు చున్నాడు.

క్రీస్తుయొక్క శ్రమలు మాయందేలాగు విస్తరించుచున్నవో, ఆలాగే క్రీస్తుద్వారా ఆదరణయు మాకు విస్తరించుచున్నది

2 కొరింథీయులు 1: 3-5

ఈ అన్ని గ్రంథాలలో దేవుడు మన కష్టాలన్నిటిలో మనల్ని ఓదార్చాడని మీరు గమనించారా? ఏసుకీ బాధ ఏమిటో తెలుసు. అతను దాదాపు మరణించేంత వరకు కొట్టబడ్డాడు, ఆపై సిలువ వేయబడ్డాడు. శిలువ వేయడం ఒక భయంకరమైన మరణం, ఎందుకంటే శ్వాస తీసుకోవటానికి ఒక వ్యక్తి తమ పాదాలతో తమను తాము పైకి నెట్టుకుంటూ ఉండాలి (ఇది ఒక చెట్టుకు వ్రేలాడదీయబడింది లేదా వారి చీలమండ ఎముకల ద్వారా దాటింది). ఎన్నడూ నొప్పిని అనుభవించని వ్యక్తులు చాలా కరుణించారు ఎందుకంటే వారు బాధపడే వారితో సంబంధం కలిగి ఉండలేరు. జీసస్ ప్రతి స్థాయిలో మీ బాధతో సంబంధం కలిగి ఉంటాడు మరియు మీకు అవసరమైన ఓదార్పుని ఇవ్వగలడు, ఎందుకంటే మీరు ఏమి చేస్తున్నారో అతను నిజంగా అర్థం చేసుకుంటాడు. ఇతరులు ఇలాంటి పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్నప్పుడు వారికి సహాయపడటానికి దేవుడు మీరు అనుభవిస్తున్న వాటిని కూడా ఉపయోగించవచ్చు. మేము కష్ట సమయాల్లో ఉన్నప్పుడు, వారు మమ్మల్ని మార్చడమే కాదు, ఇతరులు ఎలా భరిస్తున్నారో మనం ఎలా చూస్తామో అవి మారుతాయి. అది లేకపోతే మనకు ఉండే సానుభూతిని అది ఇస్తుంది.

దేవుని మేలులు (ప్రయోజనాలు) మనం మరచి పోకూడదు.

నా ప్రాణమా, యెహోవాను సన్నుతించుము. నా అంతరంగముననున్న సమస్తమా, ఆయన పరిశుద్ధ నామమును సన్నుతించుము.

నా ప్రాణమా, యెహోవాను సన్నుతించుము ఆయన చేసిన ఉపకారములలో దేనిని మరువకుము ఆయన నీ దోషములన్నిటిని క్షమించువాడు నీ సంకటములన్నిటిని కుదుర్చువాడు. సమాధిలోనుండి నీ ప్రాణమును విమోచించు చున్నాడు కరుణాకటాక్షములను నీకు కిరీటముగా ఉంచు చున్నాడు పక్షిరాజు, °వనమువలె నీ, °వనము క్రొత్తదగు చుండునట్లు మేలుతో నీ హృదయమును తృప్తిపరచుచున్నాడు

కీర్తన 103: 1-5

ఈ వచనంలో ప్రతి ప్రాంతంలో మనకు అవసరమైన సహాయాన్ని దేవుడు మనకు అందించే అనేక మార్గాలను గుర్తు చేస్తాయి. అతను మన పాపాలను క్షమిస్తాడు; మా అనారోగ్యాన్ని నయం చేస్తుంది; ఆయన రక్షణతో మన జీవితాలను పాపం నుండి విముక్తం చేసుకుంటాం, కనుక మనం ఆయనతో స్వర్గంలో ఎప్పటికీ జీవించవచ్చు; అతని ప్రేమ మరియు కరుణతో మాకు ప్రతిఫలమిస్తుంది; మరియు

మన కోరికలను కూడా తీర్చుతుంది. మనం ప్రేమించబడ్డామని తెలిస్తే, మనం ఎదుర్కొనే ప్రతిదానికీ పట్టుదలతో ఉండటానికి ఇది బలాన్ని మరియు శక్తిని ఇస్తుంది. " మనము దేవుని పిల్లలమని పిలువబడునట్లు తండ్రి మనకెట్టి ప్రేమ ననుగ్రహించెనో చూడుడి; మనము దేవుని పిల్లలమే. ఈ హేతువుచేత లోకము మనలను ఎరుగదు, ఏల యనగా అది ఆయనను ఎరుగలేదు.!" (1యోహాను 3: 1).

మనకు ఇష్టం లేనప్పుడు దేవుడుని స్తుతియించడం నేర్చుకోవడం.

నిలువరమైన పట్టణము మనకిక్కడ లేదు గాని, ఉండబోవుచున్నదాని కోసము ఎదురుచూచు చున్నాము.

కాబట్టి ఆయనద్వారా మనము దేవునికి ఎల్లప్పుడును స్తుతియాగము చేయుదము, అనగా ఆయన నామమును ఒప్పుకొనుచు, జిహ్వాఫలము అర్పించుదము.

హెబ్రీయులు 13: 14-16

ఈ సమయంలో చాలా మంది అనుభవిస్తున్న నొప్పి మరియు బాధల కథలను మనం చదివినప్పుడు, అది హృదయ విదారకంగా ఉంది. మీ ప్రస్తుత పరిస్థితులు చాలా నిరుత్సాహకరంగా ఉండవచ్చు. మన ప్రస్తుత పరిస్థితిని మాత్రమే పరిశీలిస్తే, మనం ఆశను కోల్పోవచ్చు. కానీ మనం ఎదురుచూసే భవిష్యత్తు ఉందని మనం గ్రహించాలి. ప్రస్తుతం మనం అనుభవిస్తున్న కారణాల వల్ల దేవుడిని స్తుతించడం మాకు అనిపించదు. ఆయనను స్తుతించడం నిజంగా త్యాగం అయిన సందర్భాలు ఇవి.

మా కుటుంబం మరియు స్నేహితులకు దూరంగా ఉండటం మరియు పనికి వెళ్లేకపోవడం లేదా మనం ఎప్పుడూ వెళ్ళగలిగే ప్రదేశాలకు వెళ్లడం చాలా విచిత్రంగా ఉంది. మనం నివసిస్తున్న నగరాన్ని చాలా వరకు మూసివేయడంతో గుర్తించడం కష్టం. (జరుగుతున్న అన్నిటికీ మించి, ఇటీవల మన ప్రాంతంలో సుడిగాలి సంభవించింది.) ప్రస్తుతం ఈ ప్రపంచంలో పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నాయో చూస్తే, మన దృక్పథం అస్పష్టంగా ఉంటుంది. కానీ దేవుడు తనను ప్రేమించే వారికి ఏదో ఒక రోజు మనం ఒక కొత్త ప్రదేశంలో

ఉంటాం, ఎన్నటికీ నాశనం చేయలేని పరిపూర్ణ నగరం అని చెబుతాడు. దేవుడు ఇప్పుడు మనము అనుభవిస్తున్నవన్నీ మనతో మన భవిష్యత్తు కోసం సిద్ధం చేస్తున్నాడని తెలుసుకున్నప్పుడు, మనం ఆయనను స్తుతించవచ్చు. మేము కష్టాలు మరియు బాధలను అనుభవిస్తున్నందున కాదు, కానీ ఈ ప్రస్తుత సమయం అంతా లేదని మాకు తెలుసు. దేవుడు ఇజ్రాయేల్ దేశానికి చెప్పినట్లుగా: *** నేను మీ కోసం కలిగి ఉన్న ప్రణాళికలు నాకు తెలుసు, 'ప్రభువు ప్రకటించాడు, "మీకు నేను మిమ్మునుగూర్చి ఉద్దేశించిన సంగతులను నేనెరుగుదును, రాబోవు కాల మందు మీకు నిరీక్షణకలుగునట్లుగా అవి సమాధానకర మైన ఉద్దేశములేగాని హానికరమైనవి కావు; ఇదే యెహోవా వాక్కు. " (జెరెమియా 29: 11). అతను మీ జీవితానికి కూడా అద్భుతమైన ప్రణాళిక మరియు భవిష్యత్తును కలిగి ఉన్నాడు.

దేవుడు మీతో ఉన్నాడు.

భయపడకుడి, వారిని చూచి దిగులుపడకుడి, నీతో కూడ వచ్చువాడు నీ దేవుడైన యెహోవాయే; ఆయన నిన్ను విడువడు నిన్నెడ బాయడు..

ద్వితీయోపదేశకాండము 31: 6

ఇజ్రాయేల్ దేశం వాగ్దాన భూమిలోకి ప్రవేశించడానికి ముందు, మోషేకు అప్పటికే భూమిలో ఉన్న దేశాలతో పోరాడాల్సి ఉంటుందని తెలుసు. యుద్ధానికి వెళ్లడం కంటే భయపెట్టేది మరొకటి లేనందున, ప్రభువు మోషే వారికి సూచించాడు: "బలంగా మరియు ధైర్యంగా ఉండండి." ఈ పదబంధాన్ని గుర్తు చేయడానికి ప్రభువు జాషువాకు అనేక సార్లు ఉపయోగించారు

దేవుడు వారి కోసం పోరాడతాడని ప్రజలు, ఎందుకంటే అక్షర రాక్షసులు నివసిస్తున్నారు

వారు నివసించబోతున్న భూమి.

ఈ రోజు మనలో ప్రతి ఒక్కరికి ఇది కూడా ఒక ముఖ్యమైన రిమైండర్. మనం ఎక్కడికి వెళ్లినా, మన దేవుడు మనతో వెళ్లాడు మరియు అక్కడే మనతో ఉంటాడు. మన స్వంత శక్తితో మనం ఎదుర్కొనే యుద్ధాలతో పోరాడటానికి ఆయన మనల్ని ఎన్నడూ విడిచిపెట్టడు. మేము 1దినివ్య త్త.28:20 లో చదువుతాము: మరియు దావీదు తన కుమారుడైన సోలోమోనుతో చెప్పిన దేమనగానీవు బలముపొంది దైర్యము తెచ్చుకొని యీ పని పూనుకొనుము, భయపడ కుండుము, వెరవకుండుము, నా దేవుడైన యెహోవా నీతోకూడ నుండును; యెహోవా మందిరపు సేవను గూర్చిన పనియంతయు నీవు ముగించువరకు ఆయన నిన్ను ఎంతమాత్రమును విడువక యుండును. దేవుడు మీ కోసం చేయాల్సిన పనిని పూర్తి చేయగలడు. మీ పోరాటంలో మీరు ఒంటరిగా లేరు.

దేవుని విశ్వనియత మీ కవచం

ఆయన తన రెక్కలతో నిన్ను కప్పును ఆయన రెక్కల క్రింద నీకు ఆశ్రయము కలుగును ఆయన సత్యము, కేడెమును డాలునై యున్నది.

కీర్తన 91: 4

దేవుని విశ్వసనీయతను మనము పూర్తిగా గ్రహించలేము. ఆయన మనకు రక్షణ కవచం అని మనం గ్రహించినట్లయితే

మన శత్రువు అయిన సాతాను మనపై విసిరిన దేనికైనా రక్షణ, మనలాగే మనం చింతించము చేయండి. ఎఫెసీయులు 6:16 లో మాకు ఉపదేశించబడింది: " ఇవన్నియుగాక విశ్వాసమును డాలు పట్టు కొనుడి; దానితో మీరు దుష్టుని అగ్నిబాణములన్నిటిని ఆర్పుటకు శక్తిమంతులవుదురు.

చెడు యొక్క మండుతున్న బాణాలన్నింటినీ చల్లారు. " ఒక గడ్డి మంటలో కాలిపోయిన కోడిని కనుగొన్న ఒక రైతు కథ ఉంది. అతను కాలిపోయిన అవశేషాలను తన్నడంతో, ఆమె కింద నుండి పిల్ల కోడిపిల్లలు బయటకు వచ్చాయి! ఆమె ఈకలు నేను వారిని వేడి నుండి కాపాడాను మరియు వారిని రక్షించాను.

నేను ఎదుర్కోవలసిన ఏదైనా నుండి నన్ను కాపాడటానికి దేవుడు తన రెక్కలను నా చుట్టూ చుట్టి ఉన్నట్లుగా చిత్రించడం నాకు ఓదార్పునిస్తుంది.

దేవుడు విరిగిన హృదయనికి దగ్గరగా ఉంటాడు.

విరిగిన హృదయముగలవారికి యెహోవా ఆసన్నుడు నలిగిన మనస్సుగలవారిని ఆయన రక్షించును.

కీర్తన 34:18

మీరు నలిగిపోయినట్లు మీకు అనిపిస్తుందా? కొనసాగడానికి బలం ఉండటం మీకు కష్టంగా అనిపిస్తుందా? మీరు మీ ఛాతీలో నొప్పిని కలిగి ఉండవచ్చు మరియు అక్షరాలా మీ గుండె పగిలిపోతున్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఈ సమయాల్లోనే మీకు పై నుండి వచ్చే సౌకర్యం అవసరం. మీ ఆత్మను శాంతింపజేయడానికి మీకు దేవుని అతీంద్రియ శాంతి అవసరం.

కీర్తనకర్త 73 వ కీర్తనలో పంచుకున్నాడు, ఎందుకంటే చెడు వ్యక్తులు అభివృద్ధి చెందడాన్ని చూసి అతను కలత చెందాడు: "ఖచ్చితంగా దేవుడు ఇజ్రాయెల్ కు మంచివాడు, హృదయపూర్వకంగా ఉన్నవారికి. . దుర్మార్గుల శ్రేయస్సును చూసినప్పుడు నేను అహంకారంతో అసూయపడ్డాను. వారికి ఎలాంటి పోరాటాలు లేవు; వారి శరీరాలు ఆరోగ్యంగా మరియు బలంగా ఉన్నాయి" (కీర్తన 73: 1-4). ఇది ఇతర వ్యక్తులను చూడడానికి సహాయపడదు మరియు మీరు గుండె నొప్పిని అనుభవిస్తున్నప్పుడు వారి జీవితంలో ప్రతిదీ ఎందుకు సజావుగా సాగుతున్నట్లు అనిపిస్తుంది. చివరికి, కీర్తనకర్త తన బలం ఎక్కడ నుండి వచ్చిందో తెలుసుకున్నాడు నా శరీరము నా హృదయము క్షీణించిపోయినను దేవుడు నిత్యము నా హృదయమునకు ఆశ్రయ దుర్గ మును స్వాస్థ్యమునై యున్నాడు. (కీర్తన 73:26). దేవుడిని మీ బలంగా మరియు మీ లోతైన అవసరాలను తీర్చడానికి అనుమతించండి.

ఎందుకు బైబిల్ వచనాలు మనల్ని ఓదార్చాయి?

దైవజనుడు సన్నద్ధుడై ప్రతి సత్కార్యమునకు పూర్ణముగా సిద్ధపడి యుండునట్లు దైవావేశమువలన కలిగిన ప్రతిలేఖనము ఉపదేశించుటకును,

ఖండించుటకును, తప్పు దిద్దుటకును, నీతియందు శిక్షచేయుటకును ప్రయోజనకరమై యున్నది.

2 తిమోతి 3: 16-17

బైబిల్లోని మొత్తం 66 పుస్తకాలు ప్రేరేపించబడ్డాయి, దీని అర్థం "దేవుడి శ్వాస". దేవుడు, తన పరిశుద్ధాత్మ శక్తి ద్వారా, మనుషులకు వ్రాయడానికి పదాలను ఇచ్చాడు. దేవుడు మనలను సృష్టించాడు కాబట్టి, మన గురించి మనం తెలుసుకునే దానికంటే ఆయన మనల్ని బాగా తెలుసు. నేను (కాథీ) గుండె పగిలినప్పుడు మరియు నేను ఏడుపు ఆపలేనని భావించిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. గత రెండు సంవత్సరాలలో నేను నా తల్లి మరియు నా సోదరుడిని కోల్పోయాను. నేను నా బైబిల్ని తీసుకొని దానిని చదవడం మొదలుపెట్టినప్పుడు, దేవుడు తన వాక్యం కాకుండా నేను ఎన్నడూ అనుభవించని ఓదార్పును నాకు ఇస్తాడు. మీరు మీ అత్యల్ప స్థితిలో ఉన్నప్పుడు, దేవుని పరిశుద్ధాత్మ మీతో మాట్లాడటానికి మరియు మీ కోసం వ్రాయబడిన అతని ప్రేరేపిత వాక్యం ద్వారా మీ హృదయాన్ని నిశ్శబ్దం చేయడానికి అనుమతించండి. "అన్నింటికంటే, గ్రంథం యొక్క ప్రవచనం ద్వారా రాలేదని మీరు అర్థం చేసుకోవాలి ఒకడు తన ఊహనుబట్టి చెప్పుటవలన లేఖనములో ఏ ప్రవచనమును పుట్టదని మొదట గ్రహించుకొనవలెను.

ఏల యనగా ప్రవచనము ఎప్పుడును మనుష్యుని ఇచ్చనుబట్టి కలుగలేదు గాని మనుష్యులు పరిశుద్ధాత్మవలన ప్రేరేపింప బడినవారై దేవుని మూలముగ పలికిరి. "(2 పేతురు 1: 20-21).

మా తండ్రి ఇంట్లో మాకు ఒక గది సిద్ధమౌతుంది.

మీ హృదయమును కలవరపడనియ్యకుడి; దేవుని యందు విశ్వాసముంచుచున్నారు నాయందును విశ్వాస ముంచుడి.

నా తండ్రి యింట అనేక నివాసములు కలవు, లేనియెడల మీతో చెప్పుదును; మీకు స్థలము సిద్ధపరచ వెళ్లుచున్నాను.

నేను వెళ్లి మీకు స్థలము సిద్ధపరచినయెడల నేనుండు స్థలములో మీరును ఉండులాగున మరల వచ్చి నాయొద్ద నుండుటకు మిమ్మును తీసికొని పోవుదును.

యోహాను 14: 1-3

ఒకరిని ప్రేమించడం మరియు వారు మిమ్మల్ని తిరిగి ప్రేమిస్తారని తెలుసుకోవడం కంటే మెరుగైనది మరొకటి లేదు. మీరు ప్రేమలో పడినప్పుడు, మీరు ఆ వ్యక్తితో కలిసి ఉండటానికి అన్ని విధాలుగా మీరు కనుగొంటారు ఎందుకంటే మీరు ఇష్టపడే వారితో ఉండటం కంటే ఉత్తేజకరమైనది మరొకటి లేదు. ఒకరోజు జీసస్ తిరిగి వచ్చి, తన తండ్రి ఇంటిలో అతనితో నివసించడానికి మమ్మల్ని తీసుకెళ్ళాడు

స్వర్గం. మేము ఆ పరిపూర్ణ ప్రదేశంలో ఎప్పటికీ జీవిస్తాము. యేసు మనల్ని ప్రేమించే రకం

ఒక వరుడు తన వధువుపై బేషరతు ప్రేమ. మీరు ఇప్పుడు దేనినైనా భరిస్తున్నారు

మీరు అతన్ని ముఖాముఖంగా చూసినప్పుడు విలువైనది.

మనకు ఒక సహాయకుడు ఉన్నాడు.

నేను తండ్రిని వేడుకొందును, మీయొద్ద ఎల్లప్పుడు నుండు టకై ఆయన వేరొక ఆదరణకర్తను, అనగా సత్యస్వరూపి యగు ఆత్మను మీకనుగ్రహించును.

యోహాను 14: 16-17

యేసును తీసుకెళ్ళి శిలువ వేయడానికి ముందు రోజు రాత్రి, అతను తన శిష్యులను కలుసుకున్నాడు మరియు వారు ఎక్కడికి వెళ్ళున్నారో వారు ఆయనను అనుసరించలేరని చెప్పాడు. సహజంగానే, వారు ఆరాధించిన మరియు అనుసరించిన ఈ వ్యక్తి తమను విడిచిపెడుతున్నాడని తెలుసుకుని వారు మనసును కదిలించారు. వారి ప్రపంచం మొత్తం తలక్రిందులుగా మారినట్లు వారు భావించి ఉండాలి.

యేసు వారిని న్యాయవాది (ఒక కంఫర్టర్), పరిశుద్ధాత్మ పంపమని తండ్రిని అడుగుతానని చెప్పి వారిని ప్రోత్సహించాడు. మీరు మీ జీవితాన్ని దేవునికి అప్పగించినట్లయితే. అప్పుడు నీలో పరిశుద్ధాత్మ నివసిస్తుంది. "న ఆదరణకర్త, అనగా తండ్రి నా నామమున పంపబోవు పరిశుద్ధాత్మ సమస్తమును మీకు బోధించి నేను మీతో చెప్పిన సంగతులన్నిటిని మీకు జ్ఞాపకము చేయును." (యోహాను 14:26). అతని

ఆత్మను వినడానికి సమయాన్ని వెచ్చించండి మరియు ఆయన మిమ్మల్ని ఓదార్చడానికి మరియు ప్రోత్సహించడానికి అనుమతించండి. మీరు మీ జీవితాన్ని ప్రభువుకు ఇవ్వకపోతే, ఈ పుస్తకం చివరలో మీరు ఎలా చేయవచ్చో మేము మీతో పంచుకుంటాము.

దేవునికి ప్రతి దాని మీద ఒక ఉద్దేశ్యం ఉంది.

దేవుని ప్రేమించువారికి, అనగా ఆయన సంకల్పముచొప్పున పిలువబడినవారికి, మేలుకలుగుటకై సమస్తమును సమకూడి జరుగుచున్నవని యెరుగుదుమము ఎందుకనగా తన కుమారుడు అనేక సహోదరులలో జ్యేష్ఠుడగునట్లు, దేవుడెవరిని ముందు ఎరిగెనో, వారు తన కుమారునితో సారూప్యము గలవారవుటకు వారిని ముందుగా నిర్ణయించెను.

రోమ 8: 28-29

దేవునికి ప్రతిదానికీ మంచి ఉద్దేశ్యం ఉంది కానీ అక్కడ ఒక మంచి ప్రయోజనం ఏమిటో మనం తెలుసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. ఈ ప్రపంచంలోని ప్రతి విషాదం లేదా శారీరక బాధలకు నేను ఒక మంచి ఉద్దేశ్యాన్ని మీకు చెప్పలేనప్పటికీ, ఈ సంఘటనల సమయంలో దేవుడు ఇంకా పనిలో ఉన్నాడు. మనం దేవుడిలా ఆలోచించలేనందున ఇప్పుడే మనకు అర్థం కాని చాలా విషయాలు ఉన్నాయి: ""(యెషయా 55: 8).

నా తలంపులు మీ తలంపులవంటివి కావు మీ త్రోవలు నా త్రోవలవంటివి కావు ఇదే యెహోవా వాక్కు మనం "ఎందుకు?" అని అడుగుతూ ఉంటే మరియు మనం భరిస్తున్నది అర్థంలేనిదని నమ్మండి, అది మనల్ని నిరాశకు గురిచేస్తుంది మరియు మనం చేదుగా మారుతాము. మనం భరిస్తున్న ప్రతిదాని యొక్క అంతిమ ఫలితాన్ని చూస్తే, అది మనల్ని యేసు స్వరూపానికి అనుగుణంగా మార్చడమే అని మనం గ్రహించవచ్చు. మనందేవుడు డిని విశ్వాసంతో విశ్వసించినట్లయితే (ఇప్పుడు ఎంత చెడుగా అనిపించినా), మనం అనుభవిస్తున్నది ఏదైనా దేవుని ప్రేమపూర్వక చేతుల్లోకి మనల్ని నడిపిస్తుంది.

మా దృక్పథమే సర్వస్వం

మనయెడల ప్రత్యక్షము కాబోవు మహిమయెదుట ఇప్పటి కాలపు శ్రమలు ఎన్నతగినవి కావని యెంచు చున్నాను. రోమ 8:18 (ESV)

మనం ఒక విధంగా లేదా మరొక విధంగా బాధ కలిగించే అనేక పనులు చేస్తాము. మనం వ్యాయామం చేయడం మొదలుపెట్టినప్పుడు, మన కండరాలను భిన్నంగా ఉపయోగిస్తున్నందున ఇది చాలా బాధాకరంగా ఉంటుంది. కాబట్టి, ఈ రోజు మన సమాజంలో చాలా మంది ఎందుకు వ్యాయామం చేస్తున్నారు? ఎందుకంటే మీరు కోరుకున్న ఫలితాన్ని పొందడానికి కొంత నొప్పిని అనుభవించాలి. ఫలితం తాత్కాలిక నొప్పికి విలువైనది.

అపొస్తలుడైన పౌలు ఫిలిప్పీయులు 3: 7-11,13-14 వ్రాసినప్పుడు ఈ దృక్పథాన్ని కలిగి ఉన్నాడు:
 "అయితే నాకు ఏది లాభం అని నేను ఇప్పుడు క్రీస్తు కొరకు నష్టాన్ని భావిస్తున్నాను. ఇంకా ఏముంది. నేను అధిగమించడం వలన ప్రతిదాన్ని నష్టంగా భావిస్తాను నా ప్రభువైన క్రీస్తు యేసును తెలుసుకోవడం విలువైనది, దీని కోసం నేను అన్నింటినీ పోగొట్టుకున్నాను. నేను వాటిని చెత్తగా భావిస్తాను, నేను క్రీస్తును పొంది అతనిలో దొరుకుతాను, చట్టం నుండి వచ్చిన నా స్వంత నీతి లేదు, కానీ అది క్రీస్తుపై విశ్వాసం ద్వారా విశ్వాసం ఆధారంగా దేవుని నుండి వచ్చిన నీతి. నేను క్రీస్తును తెలుసుకోవాలనుకుంటున్నాను- అవును, అతని పునరుత్థానం యొక్క శక్తిని మరియు అతని బాధలలో పాల్గొనడం, అతని మరణంలో అతనిలాగా మారడం మరియు ఏదో ఒకవిధంగా సాధించడం చనిపోయినవారి నుండి పునరుత్థానానికి ... కానీ నేను చేసేది ఒకటి: వెనుక ఉన్నదాన్ని మరచిపోవడం మరియు ముందు ఉన్నదాని వైపు కష్టపడటం, క్రీస్తు యేసులో దేవుడు నన్ను స్వర్గం అని పిలిచిన బహుమతిని గెలుచుకునే లక్ష్యం వైపు నేను ముందుకు వెళ్తాను. "

నవ్వడం చాలా ముఖ్యం

సంతోషముగల మనస్సు ఆరోగ్యకారణము. నలిగిన మనస్సు ఎముకలను ఎండిపోజేయును

సామెతలు 17:22

మీరు కష్ట సమయంలో ఉన్నప్పుడు, మీరు చివరగా నవ్వడం గురించి ఆలోచించవచ్చు. కానీ నవ్వడం చాలా ముఖ్యం, ఎందుకంటే నవ్వు ఒత్తిడిని ఉపశమనం చేస్తుంది, మన అవయవాలను ఉత్తేజపరుస్తుంది, ఉద్రిక్తతను తగ్గిస్తుంది, మన రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది మరియు నొప్పిని కూడా తగ్గించవచ్చు.

ఈ క్రింది పద్యం ఇజ్రాయెల్ దేశం ఇతర దేశాల నుండి ఒత్తిడికి గురైనప్పుడు వ్రాయబడింది, ఇంకా ఇది నవ్వు గురించి మాట్లాడుతుంది: "మా నోళ్లు నవ్వులతో నిండి ఉన్నాయి, మన నాలుకలు ఆనందంతో పాటలతో నిండి ఉన్నాయి. అప్పుడు అది దేశాల మధ్య చెప్పబడింది," ప్రభువు ఉన్నాడు వారి కోసం గొప్ప పనులు చేసారు " (కీర్తన 126: 2). తన పుస్తకంలో, దేవుని ప్రేమ: దేవుని హృదయం యొక్క సన్నిహిత రూపం ', ఓస్వాల్డ్ ఛాంబర్స్ ఈ ప్రకరణం యొక్క అర్థం గురించి లోతుగా ఆలోచించేలా చేస్తాయి:" లక్షణం ఈ ప్రకరణం సంఘటనల యొక్క ఊహించనిది. *అప్పుడు మన నోరు నవ్వుతోనూ, మన నాలుక పాడటంతో నిండిపోయింది ' (కీర్తన 126: 2). అలాంటిది మనకు జరుగుతుందని మేం కలలో కూడా ఊహించలేదు! మనస్సు యొక్క ఈ వైఖరి తరచుగా విపత్తు ద్వారా వస్తుంది. చాలా మంది మనిషి తన ఆత్మను నీడ యొక్క లోయలో పునరుద్ధరించాడు, పచ్చని పచ్చిక బయళ్లలో కాదు. మేఘాలు ప్రవేశించడానికి భయపడుతున్నాయి, కానీ ఆ మేఘాల లోపల నిజమైన కాంతి యొక్క ఆకస్మికత ఉంది. నిజమైన ద:ఖం మరియు కష్టం యొక్క ప్రవేశంలో మేము దీనికి సంబంధించిన సాక్ష్యాలను పొందుతాము, నిజమైన కాంతి యొక్క ఆకస్మికత మరియు మనం ఆలోచించని విషయాల వివేచన ఉంది, అది మనం వేరే విధంగా పొందలేము. "హృదయాన్ని కోల్పోకండి. దృష్టి పెట్టండి నిజానికి దేవుడు మీ ఆనందాన్ని పునరుద్ధరిస్తాడు మరియు మీరు నవ్వగలుగుతారు.

దేవుని ప్రేమ నుండి ఏదైనా మమ్మల్ని వేరు చేయగలదా?

క్రీస్తు ప్రేమనుండి మనలను ఎడబాపు వాడెవడు? శ్రమయైనను బాధయైనను హింసయైనను కరవైనను వస్త్రహీనతయైనను ఉపద్రవయైనను ఖడ్గయైనను మనలను ఎడబాపునా? మరణయైనను జీవయైనను దేవదూతలైనను ప్రధానులైనను ఉన్నవియైనను రాబోవున వియైనను అధికారులైనను ఎత్తయినను లోతైనను సృష్టింపబడిన మరీ ఏదైనను, మన ప్రభువైన క్రీస్తు యేసునందలి దేవుని ప్రేమనుండి మనలను ఎడబాప నేరవని రూఢిగా నమ్ముచున్నాను.

రోమ 8: 35,37-39

దేవుని ప్రేమ నుండి మమ్మల్ని ఏమీ వేరు చేయలేమని నమ్మడం మాకు చాలా కష్టం. చాలా మందికి ఒకరిపై మరొకరికి ప్రేమ ఉంటుంది, అది ప్రతికూల పరిస్థితుల వల్ల నాశనం చేయబడుతుంది. అనేక

విడాకులు రావడానికి ఇది ప్రధాన కారణం. బేషరతు ప్రేమను అర్థం చేసుకోవడం మాకు చాలా కష్టం ఎందుకంటే మరొక వ్యక్తి (లేదా మనలో) కనుగొనడం చాలా అరుదు. కానీ దేవుడు మనల్ని ప్రేమిస్తున్నందున మనల్ని ప్రేమిస్తాడు. ఈ రకమైన ప్రేమ గురించి మాకు అసమంజసమైన ఏదో ఉంది, కాబట్టి మనం ఏదైనా తప్పు చేసినప్పుడు, అతను మనల్ని తక్కువగా ప్రేమిస్తాడని అనుకుంటాం.

బైబిల్ వివరణల ప్రకారం, దేవదూతలు మరియు రాక్షసులు చాలా శక్తివంతమైనవారు

మేము, ఇంకా వారు క్రీస్తు ప్రేమ నుండి మమ్మల్ని వేరు చేయడానికి శక్తిలేనివారు. ది

ఆ విషయాల

దేవుని ప్రేమ నుండి మమ్మల్ని వేరు చేయలేము మరణం, జీవితం, వర్తమానంలో ఉన్న ఏదైనా, భవిష్యత్తు, ఏదైనా శక్తి, స్వర్గం లేదా నరకం లేదా ఏదైనా సృష్టిలో ఏదైనా. సంక్షిప్తంగా, క్రీస్తు ప్రేమ నుండి మమ్మల్ని ఎన్నటికీ వేరు చేయలేరు. ఖచ్చితంగా ఇది మా స్వంత చర్యలను కలిగి ఉండాలి. కాబట్టి, మీ జీవితంలో ఏమి జరిగినా, మీరు ఏమి చేసినా, దేవుడు నిన్ను ప్రేమిస్తాడు. మీరు చేసిన పనుల కోసం అతను నిన్ను ప్రేమించడు, నువ్వు నీవు కనుక అతను నిన్ను ప్రేమిస్తాడు.

ప్రియమైన వ్యక్తి మరణించడాన్ని మీరు ఎలా తట్టుకోగలరు.

అందుకునా కృప నీకు చాలును, బలహీనతయందు నాశక్తి పరిపూర్ణమగుచున్నదని ఆయన నాతో చెప్పెను. కాగా క్రీస్తు శక్తి నామీద నిలిచియుండు నిమిత్తము, విశేషముగా నా బలహీనతలయందె

2 కొరింథీయులు 12: 9

ప్రియమైన వ్యక్తిని కోల్పోవడం కంటే ఈ జీవితంలో మనం అనుభవించేది ఏదీ లేదు. మేము దానిని అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తాము మరియు ఇది ఎందుకు జరిగిందనే దానిపై మాకు కొంత వివరణ కావాలి. వారు కరోనావైరస్ నుండి మరణిస్తే ఇది ప్రత్యేకంగా వర్తిస్తుంది, ఎందుకంటే ఇది చాలా వేగంగా జరిగింది మరియు వారు ఈ ప్రపంచాన్ని విడిచిపెట్టినప్పుడు మీరు వారిని ఓదార్చలేరు.

వారు ఎందుకు చనిపోవాల్సి వచ్చిందో స్వర్గం యొక్క ఈ వైపు మనకు ఎప్పటికీ తెలియదు. మీరు మారితే

ఎందుకు అని అడగడం వలన అది చేదుకు దారి తీస్తుంది మరియు మీరు మీదే పొడిగిస్తారు

నిరాశ. మీరు మీ నష్టాన్ని విచారించడానికి కొంత సమయం తీసుకోవాలి, మీ ద్వారా గడపడానికి సమయం పడుతుంది

జ్ఞాపకాలు మరియు ఏమి జరిగిందో తెలుసుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. మనందరికీ మన కోసం సమయం కావాలి

కన్నీళ్లు ప్రవహిస్తున్నాయి. నా (జాన్) తల్లి మరణించినప్పుడు, అది నా జీవితంలో రెండు సార్లు మాత్రమే

ఏడ్వారు. మీకు అవసరమైన సమయ వ్యవధి ప్రతి వ్యక్తికి భిన్నంగా ఉంటుంది; కాబట్టి అనుమతించవద్దు

ఎవరైనా మీ దుఃఖం ద్వారా మిమ్మల్ని పరుగెత్తడానికి ప్రయత్నిస్తారు.

మీరు అనుభవిస్తున్న వేదనను వ్యాధి చేయకండి, మీరు అనుభవిస్తున్న ఈ బాధలన్నింటితో మీరు ఏమి నేర్చుకోవాలని మరియు ఏమి చేయాలని దేవుడిని అడగండి. మీరు దేవునికి మీరే తెరవాల్సిన సమయాన్ని వెచ్చించండి మరియు అతని చిరకాల ప్రేమ మీ విరిగిన హృదయాన్ని నయం చేయడానికి ప్రారంభించండి.

దేవుడు మన కన్నీళ్లు, బాధలు మరియు తుడిచవేస్తాడు

ఆయన వారి కన్నుల ప్రతి బాష్పబిందువును తుడిచివేయును, మరణము ఇక ఉండదు, దుఃఖమైనను ఏడ్వినను వేదనయైనను ఇక ఉండదు, మొదటి సంగతులు గతించి పోయెనని సింహాసనములో నుండి వచ్చిన గొప్ప స్వరము చెప్పుట వింటిని.

ప్రకటన 21: 4

మేము బాధపడుతున్నప్పుడు, మనం మరింత నొప్పిని భరించాల్సిన అవసరం లేదని ఊహించడం కష్టం. మన తక్షణ భవిష్యత్తు వైపు చూడటం ప్రోత్సాహకరంగా ఉంటుంది ఎందుకంటే ఏదో ఒక సమయంలో ఈ మహమ్మారి ముగుస్తుందని మాకు తెలుసు. కానీ డిప్రెషన్ కు లోనుకాకుండా మనల్ని మనం ర్యాలీ చేసుకునే గొప్ప స్ఫూర్తి మన శాశ్వతమైన భవిష్యత్తు గురించి ఆలోచించడం. మన జీవితాలను భగవంతునికి అప్పగించిన వారి కోసం, మనం ఎలాంటి బాధ లేదా బాధ లేని ప్రపంచంలో జీవిస్తాము. బైబిల్ లో ఈ పరిపూర్ణ ప్రపంచం ఎలా ఉంటుందో చూస్తూ దేవుడు మనలను ప్రోత్సహిస్తాడు.

మీరు ప్రస్తుతం దేనితో జీవిస్తున్నా, దేవుడు ఎంతో దూరంలో లేదు. అతను మీ జీవితంలోని ప్రతి వివరాలను చూస్తాడు మరియు పట్టించుకుంటాడు (మీ కన్నీళ్లతో సహా). నా సంచారములను నీవు లెక్కించి యున్నావు నా కన్నీళ్లు నీ బుడ్డిలో నుంచబడి యున్నవి అవి నీ కవితలో¹ కనబడును గదా. " (కీర్తన 56: 8 NLT). దేవుడు నిన్ను మరచిపోలేడని నమ్మండి. మీ దుఃఖ సమయంలో అతను మిమ్మల్ని ఓదార్చాలనుకుంటున్నాడు.

మనం ఎందుకు పరీక్షలద్వారా వెళ్లుతాము.

నా సహోదరులారా, మీ విశ్వాసమునకు కలుగు పరీక్ష ఓర్పును పుట్టించునని యెరిగి, మీరు నానా విధములైన శోధనలలో పడునప్పుడు, అది మహానందమని యెంచుకొనుడి. మీరు సంపూర్ణులును, అనూ నాంగులును, ఏ విషయములోనైనను కొదువలేనివారునై యుండునట్లు ఓర్పు తన క్రియను కొనసాగింపనీయుడి.

యాకోబు 1: 2-4

మీరు క్రైస్తవులైతే, మీరు కష్ట సమయాలను ఎందుకు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని మీరు ఆశ్చర్యపోతున్నారా? మేము ఈ శ్లోకాలలో సమాధానాన్ని చూస్తాము. మన విశ్వాసం

పరీక్షించబడుతోంది కాబట్టి మనం ఎలాంటి విషాదాన్ని ఎదుర్కొన్నా ఓర్పును కలిగి ఉంటాం. దేవుడు సర్వజ్ఞుడు, కాబట్టి ఈ విచారణలో మీరు ఎలా చేస్తారో ఆయనకు ఇప్పటికే తెలుసు, కానీ మీ జీవితంలో మీరు అనుభవించే ప్రతి విచారణ ద్వారా, దేవునిపై మీ విశ్వాసం మరియు విశ్వాసం పెరుగుతుంది. అతను ఇంతకు ముందు మీకు తెచ్చిన విషయాలను మీరు తిరిగి చూడవచ్చు మరియు అతను మిమ్మల్ని దీని ద్వారా తీసుకువస్తాడని గ్రహించడానికి ఇది మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. మీరు ఆపడానికి మరియు ఆలోచించడానికి మరియు మీరు మునుపెన్నడూ లేనంతగా లోతుగా ఆయనపై ఆధారపడేలా చేయడానికి దేవుడు కరోనావైరస్ను ఉపయోగించగలడు.

మీరు క్రైస్తవులు కాకపోతే, దేవుడు ఇప్పుడు మీరు అనుభవిస్తున్న వాటిని మీకు సహాయం చేయడానికి ఉపయోగించవచ్చు

మీ స్వంత స్వావలంబన ముగింపుకు వచ్చి ప్రతిదీ (మీ జీవితంతో సహా) అప్పగించండి

తనకి.

దేవునితో వ్యక్తిగత సంబంధాన్ని ఎలా ప్రారంభించాలి

మీరు దేవునితో వ్యక్తిగత సంబంధాన్ని ప్రారంభించాలనుకుంటే అది సంతోషాన్ని ఇస్తుంది. క్షమాపణ మరియు శాశ్వతమైన జీవితం, ఈ క్రింది వాటిని చేయడం ద్వారా మీరు ఇప్పుడే చేయవచ్చు:

1. దేవుడు ఉన్నాడని మరియు ఆయన తన కుమారుడైన యేసుక్రీస్తును మానవ రూపంలో పంపించాడని నమ్మండి

భూమి (యోహాను 3:16; రోమ 10: 9).

2. దేవుని ఏకైక కుమారుడు యేసుక్రీస్తు మరణం మరియు పునరుత్థానం ద్వారా దేవుని ఉచిత బహుమతిని అంగీకరించండి (ఎఫెసీయులు 2: 8-9).

3. మీ జీవితం కోసం దేవుని ప్రణాళికను అనుసరించడానికి కట్టుబడి ఉండండి (1 పేతురు 1: 21-23; ఎఫెసీయులు 2: 1-7).

4. యేసుక్రీస్తును మీ జీవితానికి అంతిమ నాయకుడిగా మరియు తుది అధికారంగా చేయడానికి నిర్ణయించండి (మత్తయి 7: 21-27; 1 యోహాను 4:15).

దేవునితో మీ సంబంధాన్ని ప్రారంభించడానికి మ్యాజిక్ ఫార్ములా లేదా ప్రత్యేక ప్రార్థన లేదు. ఏదేమైనా, ఈ క్రింది ప్రార్థన దేవుని ఉచిత బహుమతిని అంగీకరించడానికి ఉపయోగపడుతుంది

విశ్వాసం ద్వారా యేసు క్రీస్తు ద్వారా రక్షణ:

ప్రియమైన ప్రభువైన యేసు, నేను పాపం చేశానని అంగీకరిస్తున్నాను. నన్ను నేను రక్షించుకోలేనని నాకు తెలుసు. ధన్యవాదాలు

మీరు శిలువపై చనిపోయి నా స్థానాన్ని ఆక్రమించినందుకు. మీ మరణం నా కోసమేనని నేను నమ్ముతున్నాను మరియు నా తరపున మీ త్యాగాన్ని స్వీకరిస్తున్నాను. నేను నా విశ్వాసం మొత్తం నా నుండి బదిలీ చేస్తాను మరియు నా కోరికలన్నింటినీ నీకు అప్పగిస్తాను. నేను నీకు నా జీవిత ద్వారా తెరిచాను, విశ్వాసం ద్వారా నిన్ను నా రక్షకునిగా మరియు ప్రభువుగా స్వీకరిస్తాను, నిన్ను నా జీవితానికి అంతిమ నాయకుడిగా చేస్తాను. నా పాపాలను క్షమించి, నాకు శాశ్వత జీవితాన్ని ఇచ్చినందుకు ధన్యవాదాలు. ఆమెన్. మీరు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లయితే, అభినందనలు! మీరు మీ జీవితంలో అత్యుత్తమ నిబద్ధత కలిగి ఉన్నారు. మీ సంబంధంలో పెరుగుతున్న మరింత సమాచారం కోసం

దేవుడా, దయచేసి JAshow.org ని సందర్శించండి. మమ్మల్ని సంప్రదించడం ద్వారా మీరు అదనపు సామగ్రిని కూడా పొందవచ్చు

వద్ద: jasnews@jashow.org.

రచయితల గురించి

డా. జాన్ అంకెర్బర్గ్ అవార్డు గెలుచుకున్న జాన్ అంకెర్బర్గ్ షోకి హోస్ట్, మరియు 150 కి పైగా పుస్తకాలు మరియు 155 స్టడీ గైడ్లను రచించారు. అతను క్షమాపణ పుస్తకాల శ్రేణిపై రెండు మిలియన్ల విక్రయాల వాస్తవాలు, అలాగే జీసస్ గురించి పెద్ద ఒప్పందం ఏమిటి, బైబిల్ కోసం ఒక స్టాండ్ తీసుకోవడం మరియు 60 సెకన్లలో దేవుడు.

ఆమె ఉన్న జాన్ అంకెర్బర్గ్ షో కోసం కాథీ సిమ్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ స్టాఫ్ లో పనిచేస్తుంది

అనేక వనరులు వ్రాయబడ్డాయి మరియు సవరించబడ్డాయి. ఆమెకు దేవుని వాక్యాన్ని పంచుకోవాలనే అభిరుచి ఉంది మరియు

ఇతరులకు దేవుని గురించి బాగా తెలుసుకోవడానికి మరియు వర్తింపజేయడానికి అనేక సంవత్సరాలు బైబిల్ అధ్యయనాలు నేర్పించాడు

పద

మాయో క్లినిక్ కథనాన్ని ఇక్కడ యాక్సెస్ చేసారు: [https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/stress management/in-deep/బత్తిడి-రిలీఫ్/కళ- 20044456](https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/stress-management/in-deep/బత్తిడి-రిలీఫ్/కళ-20044456)

² ఓస్వాల్డ్ ఛాంబర్స్, ద లవ్ ఆఫ్ గాడ్: యాన్ ఇనిమేట్ లుక్ ఎట్ ది ఫాదర్-హార్ట్ ఆఫ్ గాడ్ (ఆవిష్కరణ

ಇಲ್ಲ, 2015).